

Ven a la Puerta de la
Sabiduría:
¡Cómo Tener una **Experiencia Fuera del
Cuerpo!**

*By Marilyn Hughes
Translated By Juan Jose Guirao*

The Out-of-Body Travel Foundation!

<http://outofbodytravel.org>



Ven a la Puerta de la
Sabiduría:
¡Cómo Tener una **Experiencia Fuera del
Cuerpo!**

*By Marilyn Hughes
Translated By Juan Jose Guirao*

The Out-of-Body Travel Foundation!

<http://outofbodytravel.org>



9

All rights reserved, including the right to reproduce this work or portions thereof in any form whatsoever without permission in writing from the publisher and author, except for brief passages in connection with a review.

All credits for quotations are included in the Bibliography.

For information, contact us at:

The Out-of-Body Travel Foundation!

www.outofbodytravel.org

If this book is unavailable from your local bookseller, it may be obtained directly from the Out-of-Body Travel Foundation by going to www.outofbodytravel.org.

Copyright © 2004 Marilyn Hughes (Escritura, música, ilustraciones y Music Performance)

Todos los derechos reservados, incluyendo el derecho de reproducir esta obra o partes del mismo en cualquier forma sin la autorización por escrito del editor y autor, a excepción de breves pasajes en el marco de una revisión.

Todos los créditos de cotización se incluyen en la bibliografía.

Para obtener más información, contactu nosotros en:

The Out-of-Body Travel Foundation!

www.outofbodytravel.org

Si este libro no está disponible en su librería local, se puede obtener directamente de la Fundación de viaje fuera del cuerpo por ir a www.outofbodytravel.org.

Go to <http://outofbodytravel.org> for more books by Marilyn Hughes

Ir a <http://outofbodytravel.org> más libros por Marilyn Hughes

Tabla de contenidos

**Ven a la Puerta de la Sabiduría: ¡Cómo Tener una
Experiencia Fuera del Cuerpo!**

INTRODUCCION	6
CAPITULO UNO: Para Comenzar...	8
CAPITULO DOS: Fervor de Oración	18
CAPITULO TRES: Meditación, Contemplación, Práctica	23
CHAPTER FOUR: Vislumbres Provisionales	26
CAPITULO CINCO: Preparación para Abandonar la Forma	29
CAPITULO SEIS: Miedos y bloqueos	31
CAPITULO SIETE: Mecánica	36
ANEXO - La Evolución y la Cuestión de la Conciencia: ¿Una Función del Cerebro o una Función del Alma?	44
Los Misterios del Viaje Fuera del Cuerpo Una introducción al Camino	62

INTRODUCCION

Ven a la Puerta de la Sabiduría

¡Cómo Tener una Experiencia Fuera del Cuerpo!

En medio del viaje espectral del ser físico en este plano terrenal que conocemos como Tierra, llega un momento en su estancia en el que se da cuenta de que ha estado durmiendo al volante del propósito cósmico de su existencia. Es entonces cuando el alma es alentada a salir e intentar alcanzar un ideal superior de existencia y de eternidad, a encontrar el significado y propósito de su existencia en esta esfera, a seguir adelante hacia mundos superiores y a buscar el conocimiento que ha permanecido perdido para ella desde tiempos inmemoriales. Es este momento el que ahora buscamos.

Ven a la Puerta de la Sabiduría es una invitación a tu espíritu interior a salir y ponerse a los pies de Dios para ser instruido en el conocimiento de las esferas. Es una invitación a que encuentres al Maestro, al Señor de todos, dentro de ti, en tu interior, y a romper las barreras de la existencia física y aventurarse en otro espacio que proporciona la instrucción que tu alma anhela.

El Viaje Fuera del Cuerpo es el medio y el mecanismo de esta aventura y para llevarlo a cabo de la manera correcta, seguida por los profetas, santos, místicos, sabios y ascetas de todas las religiones a través de los

tiempos, nuestras almas deben estar preparadas para entrar en sus confines.

¿Cómo hacemos esto? Debemos Venir a la Puerta de la Sabiduría y ser instruidos...

CAPITULO UNO: Para Comenzar...

Somos todos viajeros, tanto si lo sabemos como si no, en un mundo temporal de vicio creado para nuestra instrucción. Nuestro propio vicio nos ha traído aquí, y nuestro reconocimiento de estos factores es lo que nos permitirá salir.

Por tanto, comenzamos nuestra instrucción comprendiendo de dónde venimos... y dónde estamos ahora. Cada uno de nosotros se ha encarnado en este mundo para completar ciertas tareas, muchas de las cuales tienen que ver con cierta realización y ciertos logros en nuestra alma. Muchos de estos logros se pueden alcanzar a través del medio del Viaje Fuera del Cuerpo, pero el estado místico debe ser abordado con el conocimiento de qué es lo que debemos conseguir primero para alcanzarlo.

La mayoría de nosotros vivimos en un gran mundo de ruido, caos kármico para ser exactos. La primera cosa que los profetas, santos, místicos, sabios y ascetas hacían en su viaje a la sabiduría superior era buscar el mundo del silencio. Hacían esto de varias maneras. Algunos de los profetas fueron llamados a la naturaleza, tal como lo fueron muchos ascetas y monjes. Otros se aislaban intencionadamente y comenzaban a buscar a Dios a través del rezo incesante, el ayuno, las mortificaciones y las prácticas de la contemplación y la meditación.

Por tanto, comenzamos con esto.

Pero con el fin de alcanzar la verdadera contemplación y meditación que nuestras almas buscan, debemos primero examinar el mundo del ruido y comenzar a apagar cosas, por así decirlo.

En el mundo actual, se honra y se ensalza la actividad, mientras que la serenidad y la quietud se consideran infructuosas. Irónicamente, exactamente lo contrario será cierto en nuestra consideración de la consecución y expansión de los estados místicos.

Primero, debemos considerar individualmente nuestro propósito y destino en esta vida, pues en esto encontraremos el equilibrio adecuado al seguir este camino, sin interferir con nuestro trabajo individual para el Señor. Por ejemplo, en mi propia vida, mi trabajo es entrar en estos estados gran parte del tiempo, y así, mi mundo es muy recogido y silencioso por regla general. Sin embargo, hay muchos otros propósitos en este mundo que contienen dentro de sí diversos elementos de participación en el mundo y sus efectos, y estos son destinos válidos que no deben ser usurpados en el viaje por alcanzar una comprensión superior y/o estados místicos.

Considera tu propia vocación en esta vida, tanto si sientes que el trabajo que realizas a diario es tu vocación más elevada, como si no. Considera los requisitos para cumplir con este trabajo primero, porque hay gran santidad en el cumplimiento nuestro trabajo, ya sea algo elevado o mundano, para el propósito del reino de Dios. Cada trabajo en este

mundo conlleva en sí gran importancia en una estructura social, y no debemos permitir a nuestro ego que juegue un papel en esta consideración. Piensa profundamente en tu trabajo, ya seas basurero, madre, artista, o juez; y contempla en profundidad los requisitos terrenales a los que has de atenerte para dar a dicho trabajo el honor adecuado en el contexto de tu deber para con la sociedad y, así, con el reino de Dios en la creación de equilibrio y estabilidad en todos los mundos. Sé totalmente honesto y auténtico contigo mismo acerca de las responsabilidades adquiridas dentro de la vocación terrenal que ahora sigues, ya que esto es vital para comprender el contexto completo del viaje que estás a punto de emprender.

Al hacer esto, haz un repaso ahora a las necesidades de esa vocación y dáselas al alma como requisito de tu viaje, puesto que considerarás esta vocación como la santa voluntad de Dios para ti en tu vida, y le darás el contexto y respeto adecuados en la consecución de sus objetivos.

A continuación te pido que hagas lo mismo en relación con las necesidades de tu familia inmediata: padres, hermanos, esposo o esposa, e hijos. No obstante, te pido que emplees un punto de vista diferente con respecto a esto.

Todos tenemos estructuras familiares diferentes. Para aquellos de vosotros que tienen familias solidarias, amorosas y funcionales, poned cuidado en cumplir

con vuestras responsabilidades hacia ellos y añadid esto a vuestra vocación como requisito en lo que vamos a examinar.

Para los que venís de uno de los diversos entornos disfuncionales que podrían no apoyaros en absoluto en este viaje, miradlo desde otro punto de vista. Os pido que os fijéis primero en vuestras responsabilidades hacia Dios, con el fin de determinar vuestras verdaderas responsabilidades hacia vuestra familia. Nos es dado ser custodios de las necesidades legítimas, no esclavos del vicio inadecuado. Examina tu propia familia en este contexto y permítete a ti mismo determinar esa responsabilidad como parte de tu vocación y como requisito en lo que vamos a examinar.

Lo que queda ahora es el resto de tu vida más allá de tus responsabilidades vocacionales hacia Dios, tu familia y tu país. En este contexto, te pediré que examines esa parte de tu existencia y pienses en qué es lo que puedes hacer para alterar su mecanismo pasando de 'hacer' a 'ser'. ¿Estás siempre en constante actividad? ¿Sientes que siempre tienes que estar absorbiendo cosas nuevas del mundo exterior? Si es así, lo primero que harás, que puede ser difícil para mucha gente, es parar.

Lo que te queda ahora es el tiempo disponible en tu vida y tu realidad para explorar los estados místicos. Pero ahora debemos examinar tus razones y medios para explorar estas cuestiones.

Te diré lo que los profetas, místicos, santos, sabios y ascetas hicieron en su indagación. Dejaron a un lado todas las motivaciones egoístas en su búsqueda y pidieron conocer solamente la Voluntad de Dios. Humillándose a sí mismos ante Dios y todo lo que es, pidieron que se les mostrara la verdad tanto si coincidía con su visión previa de la realidad o no. Al hacer esto, se abrieron a recibir instrucción. Ya que, si estás apegado a tus puntos de vista, ¿cómo podrá Dios enseñarte otros? Seguir este camino implica la comprensión de que no se hace para probar que tus propias teorías sobre la realidad son ciertas. Sigue este camino para saber de verdad, y entonces te encontrarás abriéndote a recibir.

En segundo lugar, siguieron este camino con profundo fervor y gran respeto. Nunca se les ocurrió 'juguetear' con los dones espirituales, o verlos como otra cosa que un don muy sagrado que debe ser cuidado y cultivado con la mayor de las responsabilidades y abnegado respeto. En parte, la razón por la que fueron capaces de generar un fervor tan intenso y profundo fue que entendieron que tales dones espirituales podían provenir tanto de un espectro celestial como de uno infernal. No se dejaron engañar creyendo que tales cosas vendrían automáticamente de Dios, sino que podrían ser engañados por espíritus malignos y almas perdidas cuyo único propósito sería desviarles de la santa voluntad de Dios. Y, sí... hay una gran diferencia entre experimentar el Viaje Fuera del Cuerpo y el Misticismo siendo dirigido por la mano eterna de

Dios y experimentarlo a manos de un alma perdida, espíritu oscuro o fuerza demoniaca.

Recuerda a los santos profetas del Viejo Testamento que eran 'elevados al cielo' con regularidad, como Enoch, 'el hombre que caminaba con Dios'. Ellos experimentaron el Viaje Fuera del Cuerpo como una parte integral de su misión para con Dios, y así, se hizo útil para las personas y para su propia santificación. Y recuerda las consecuencias para el rey Saúl de acudir a un médium para llamar al espíritu de un profeta muerto porque estaba impaciente por conocer la voluntad de Dios. Perdió su reino. Ocurrió así porque se acercó al sagrado altar por una puerta inadecuada. No deseaba esperar al Señor... y esto es lo que trataremos a continuación.

Antes de entrar en el silencio, el alma debe siempre cultivar primero la paciencia. Porque al entrar en los pasillos silenciosos después de haber vivido en un mundo de ruido y actividad, el alma se volverá impaciente con Dios si no entiende que debe acercarse al sagrado altar del Señor desde un punto de vista completamente diferente. El Señor escoge a quien Él quiere y cuando Él quiere. No mi voluntad, Señor, sino Tu voluntad se haga. Cultiva esto en tu nuevo punto de vista.

Te pido que cultives la paciencia primero porque el Señor así lo desea. Al acercarse a la experiencia mística desde un punto de vista adecuado, en lugar de algo con lo que 'juguetear', tu progreso podrá

parecer más lento o progresar en oleadas de actividad seguidas por pausas de inactividad. Es así porque el Señor no nos espera, sino que nosotros tenemos que esperar al Señor.

Seguramente, debes saber que las fuerzas oscuras y las almas perdidas que también perciben el camino espiritual desde un punto de vista erróneo estarían encantadas de energizar el camino que tú tomes con vigor extremo para llenarte de orgullo y emoción por tu progreso. Al hacerlo, si alguna vez te das cuenta de que estás siendo descarriado, será menos probable que renuncies a tus puntos de vista erróneos porque te habrás apegado a los 'dones espirituales' falsos que se te habrán dado para apartarte del verdadero.

Emprender el Viaje Fuera del Cuerpo por el camino equivocado tal vez produzca resultados iniciales, pero no producirá resultados duraderos que realmente den lugar en tu alma a progreso hacia el objetivo de tu existencia en esta esfera, que es la purificación kármica y la unión con Dios.

Al considerar la paciencia, no obstante, deseo que te recuerdes a ti mismo estos importantes puntos. Hay gran satisfacción y gozo en buscar a Dios, mientras que hay gran agitación y orgullo en la búsqueda de santos dones como si fuera un juego. Dios espera a aquellos que le esperan a Él... y Él vale la pena la espera.

Experimentar el Viaje Fuera del Cuerpo al margen de una verdadera búsqueda de Dios es algo vacío y no

enriquecedor. Además, se puede convertir en el camino del ego, y así, un camino de falsedades sin fin que no te lleve a ninguna parte.

Muchas almas han sido desviadas de esta manera. En su fervor por conseguir la experiencia del Viaje Fuera del Cuerpo, han perdido la comprensión y el propósito de tales cosas.

Los profetas, santos, místicos, sabios y ascetas siempre mantuvieron este conocimiento firmemente fijado ante ellos. Y al hacer esto, cuando las inevitables dificultades, periodos de sequía o la confusión surgieron, mantuvieron su vista firmemente fijada en el cielo con paciencia y confianza...

Si has seguido el camino erróneo al buscar la Experiencia del Viaje Fuera del Cuerpo, permíteme invitarte a cambiar eso en este mismo instante. Dios es misericordioso en Sus juicios y desea que todos se salven... Nunca es demasiado tarde en esta vida para cambiar nuestro punto de vista y, de esta manera, nuestro camino, hacia el de servir a Dios en esta esfera y en todos los mundos. Simplemente cae de rodillas en oración y dile a Dios estas cosas.

Al hacer esto, re-energizarás un nuevo camino espiritual hacia la luz en lugar de hacia la oscuridad y la voluntad del malvado o la agitación de los que se han perdido y escogen permanecer así debido a un obstinado orgullo en sujetarse a su erróneo punto de vista incluso en la muerte. Estas son las almas que

requieren nuestra compasión...pero también nuestra vigilancia, porque continúan 'jugueteadó' en la muerte y están confundidos, a menudo sin ni siquiera darse cuenta de que esto es así. Por eso les es tan fácil compartir tales puntos de vista erróneos con aquellos de nosotros todavía revestidos en la forma porque ellos pueden realmente creer que tienen razón cuando vagan por esferas purgatorias sin la habilidad de ver que la morada celestial está al alcance de todos nosotros, si tan solo abandonaran su visión errónea durante el tiempo suficiente como para ver la morada celestial a lo lejos.

Así pues, en preparación para experimentar el Viaje Fuera del Cuerpo, debemos seguir un camino de servicio a nuestros semejantes y a Dios en todos los mundos. Esto comienza con el reconocimiento de aquellos elementos del destino dentro de nuestra propia vida en relación con nuestro trabajo y nuestras familias y con la consideración de esto como nuestro deber. Entonces dedicamos el tiempo y el espacio restantes en nuestras vidas exclusivamente a la búsqueda de Dios y el conocimiento de nosotros mismos. Seguimos el camino místico buscando primero a Dios.

Y termina con la adquisición de la paciencia para seguir este camino al ritmo que Dios escoja, en lugar del que nosotros creemos que es el mejor.

Hay una tradición entre maestros y discípulos del Budismo relacionada con esta paciencia y fervor que

debemos alcanzar en nuestra búsqueda de Dios. Se dice que los antiguos maestros llevaban a sus discípulos a un estanque y colocaban sus cabezas bajo el agua. Esperando a que pugnaran buscando aire, permitían que quedaran bajo el agua el tiempo justo para que se mostraran algo frenéticos en su deseo de respirar. Cuando emergían del agua el maestro decía con calma: “Cuando desees conocer a Dios con la intensidad con la que hace un momento deseabas respirar, Le encontrarás”.

CAPITULO DOS: Fervor de Oración

Hay un fervor correcto y uno incorrecto. El fervor incorrecto está motivado por la búsqueda de uno mismo en lugar de la búsqueda de Dios. El fervor correcto tiene a Dios como único fin. Procura evaluar si tienes fervor y, si es así, de qué tipo.

Puesto que el fervor es un factor directo en la experiencia posterior, debemos hablar sobre cómo alcanzar el fervor correcto por Dios que producirá resultados para un alma que busca conocerle.

Los profetas, santos, místicos, ascetas y sabios encontraron fervor porque habían comenzado de manera natural a desapegarse de las cosas de este mundo y así se habían vuelto naturalmente deseosos de las cosas del otro mundo.

El desapego es un paso necesario en el camino espiritual y uno que llega a través de un esfuerzo concentrado por nuestra parte. Muchos de los antiguos textos Budistas hablaban del desapego no sólo como el objetivo del camino de la renunciación, sino como el primer paso. Y esto comienza con el reconocimiento de ciertos 'chancros' en nuestra propia alma.

Los 'chancros' del budismo son similares a los 'pecados' del cristianismo. Son esos vicios y hábitos a los que estamos apegados los que nos impiden alcanzar nuestro destino más auténtico en este mundo porque estamos ignorando el propósito de la

existencia terrenal, que es la purificación kármica y la liberación del impulso kármico y el pecado.

Los siete pecados capitales son la envidia, la ira, la pereza, la avaricia, la glotonería, la lujuria y la soberbia u orgullo, y si sigues los textos (obras de Marilyn Hughes, ver lista en la cubierta interior), tal como se recomienda, aprenderás mucho sobre el progreso de un alma en la purificación de tales defectos. También se te recordará suficientemente el hecho de que, si te has encarnado en esta tierra, tienes uno o más de ellos como prerrequisito para la encarnación en esta esfera purgatorial.

Es necesario un claro examen de conciencia para comenzar el proceso correcto de renunciación. Al reconocer estas cadenas que nos atan a las cosas de este mundo, podemos empezar a enfocar nuestra concentración sobre ellas y a realizar actos de la voluntad para dejar de servir tales vicios. Al hacer esto, comienzas a tomar decisiones conscientes resistiendo ocasiones de pecar. No te preocupes si no siempre tienes éxito al resistir, porque esto es parte del proceso. Es la introducción de la elección consciente en la mente subconsciente lo que inicia el proceso de desapego.

Para este proceso utilizaremos los conceptos del budismo. Hay una razón válida para hacerlo. En el cristianismo, el alma tiene una tendencia a enfocarse en el pecado, y así, la culpa. Un alma se puede quedar muy enganchada en la culpa y, como resultado, cesar

todo progreso. En el budismo, el proceso es intelectual. Al distinguir los actos superiores de los inferiores, empiezas a tomar decisiones conscientes para escoger aquellos que son superiores. La culpa es eliminada (es uno de los principales instrumentos utilizados por las fuerzas de la oscuridad a las que les gustaría entorpecer tu camino) y el alma progresa hacia el siguiente paso. (Un alma puede fácilmente utilizar el cristianismo para el mismo fin, si es capaz de reconocer honestamente su falta sin perder de vista la Divina Misericordia de Dios y la ofrenda sacrificial realizada por Jesús por esa misma causa).

Al elegir lo superior sobre lo inferior tal vez quieras que se te recuerden las siete virtudes que contrarrestan a los siete pecados capitales. Es más fácil recordarlos si entiendes que cada pecado tiene una acción contraria virtuosa. En el Catolicismo, hay cuatro virtudes cardinales y tres virtudes teologales.

“La prudencia nos permite saber qué desear o qué evitar; la justicia le da a cada uno lo que le corresponde; la fortaleza nos impulsa cuando las dificultades se interponen en el camino de nuestro deber; la templanza nos refrena cuando la pasión nos excita hacia lo que es erróneo”

A Catholic Dictionary, Cardinal Virtues, (Christianity: Catholic, William E. Addis, Thomas Arnold, Benziger Brothers Publishers, 1893)

El arrepentimiento puede ser un ejercicio intelectual si el alma tiene mucha dificultad con la culpa. De esta manera, comienzas a hacer los cambios que necesitas

realizar, tanto si emocionalmente te sientes inclinado a hacerlos, como si no.

Llegado el momento, este fervor se experimentara como remordimiento. Y esto es algo muy bueno... Pero comenzamos el proceso convirtiéndolo en un ejercicio intelectual. La energía sigue su curso y se convierte en un ejercicio del alma.

Cuando se convierta en esto, recuerda que el arrepentimiento es un requisito para nuestra entrada en el Reino de los Cielos. Pero Dios no desea que nos aferremos a lo que es del pasado, sino que lo purifiquemos y nos convirtamos en el hombre nuevo. Así que no debemos permitirnos focalizarnos en esto más allá de lo natural. Porque el siguiente paso requiere que nos adentremos en lo que es sobrenatural...

“La Fe, la Esperanza y la Caridad son las llamadas virtudes teologales, porque se relacionan directamente con Dios. Las virtudes cardinales se ocupan de nuestros deberes, y así están relacionadas con El indirectamente; pero las virtudes teologales le tienen a El como objeto directo – es en Dios en quien creemos y esperamos y a quien amamos. Estas virtudes son sobrenaturales porque están más allá del alcance de los poderes naturales del hombre, y porque le permiten alcanzar un fin sobrenatural”.

A Catholic Dictionary, Theological Virtues, (Christianity: Catholic, William E. Addis, Thomas Arnold, Benziger Brothers Publishers, 1893)

Trabajar las virtudes cardinales relativas a nuestros deberes en este mundo, lleva a trabajar las virtudes teologales relativas a nuestros deberes en el siguiente. Pero esto puede ser engañoso, porque no podemos llegar a ese siguiente mundo a menos que lo introduzcamos en nuestra alma en este mundo.

Estas virtudes se alcanzan a través de la oración, porque son dones del Espíritu Santo con los que hemos de ser dotados. No son una parte 'natural' del hombre, sino más bien, un 'regalo espiritual' que debemos pedir en oración. Todos hemos visto que la Fe, la Esperanza y la Caridad se manifiestan en grados diferentes en la humanidad. Algunos individuos las tienen en grado máximo, mientras que otros no las tienen en absoluto. Pero son ellas las que encienden nuestro fervor por conocer a Dios, un elemento necesario en nuestra búsqueda por alcanzar los estados Fuera del Cuerpo y Místicos.

Pídele a Dios en oración el fervor de conocerle. Recuerda que la oración es conversar con Dios. Junto con las oraciones prescritas que utilices en tus prácticas espirituales, asegúrate de que la oración a Dios sea conversacional.

CAPITULO TRES: Meditación, Contemplación, Práctica

Una vez que el alma alcanza un fervor verdadero, se debe atemperarlo y convertirlo en un estado de comprensión meditativa. Hay un lugar silencioso en el que el alma ahora debe entrar y permanecer... fuera de los deberes laborales que le son requeridos durante el día.

Este lugar de meditación debe ser silencioso, sereno y tranquilo porque el alma va a aprender ahora a escuchar a Dios. No se Le puede oír donde hay ruido, así que el alma debe ir adonde Dios puede ser oído, en vez de permanecer en un lugar que resulte cómodo al alma. Ve adonde Dios reside, en el silencio de tu corazón. Comienza a hacer meditación durante el día tanto como tus obligaciones te lo permitan. Cuando yo inicié esta fase se me requería que meditara hasta tres horas al día. Considerando mi propósito especial de estar en lugares silenciosos la mayor parte del tiempo, calcula a partir de esa cifra el tiempo que puedes dedicar a la meditación teniendo en cuenta tus deberes mundanos. Si tienes una hora, haz una hora. Si tienes quince minutos, haz quince minutos.

Ahora consideramos la contemplación, una práctica mal entendida de la tradición religiosa. En la tradición ortodoxa, la contemplación se practica a través de lo que se llama 'La Oración de Jesús' (Señor Jesucristo, Hijo de Dios, Ten Misericordia de Mí, un Pecador). A lo largo del día, mientras llevan a cabo sus actividades, los practicantes repiten esta operación

una y otra vez para traerles de nuevo a la conciencia de Dios. Surgió por la exhortación de Pablo a los seguidores de Cristo a 'Rezar sin Cesar'. Pero la otra tradición de oración contemplativa, más conocida, es permanecer en comunión (conversación) con Dios a lo largo del día mientras se cumplen los deberes vitales. Así, esta contemplación mantiene al alma continuamente en conciencia de la presencia de Dios independientemente de lo que esté haciendo, trayendo el 'ser' al 'hacer', por así decirlo.

En cada tradición espiritual, hay muchas 'prácticas' que pueden ser de provecho. Por ejemplo, en el budismo hay una práctica llamada 'Mindfulness' ('Atención Plena'), en la que el practicante, en esencia, intenta permanecer en el momento, enfocando su atención solamente en lo que está ocurriendo en este momento. Esta práctica es especialmente beneficiosa para darse cuenta de que 'no es lo que eres, sino aquello en lo que te estás convirtiendo...' ("The Mysteries of Redemption", Marilyn Hughes). Al principio esto puede resultar confuso, pero si meditas sobre ello verás que es así. En el hinduismo, hay una práctica llamada 'yoga' que utiliza acciones tanto espirituales como físicas para generar una sinergia entre el hombre interior y el exterior.

En el cristianismo, existe la 'Adoración', en la que el practicante se pone a sí mismo en presencia de Dios y Le adora, y medita sobre Sus atributos. En la religión de los nativos norteamericanos encontramos la práctica del ritual del sudor ('Sweat Lodge'), en el que

una persona entra en un pequeño habitáculo lleno de rocas muy calientes, sudando y purificándose con el fin de recibir una visión. Hay innumerables prácticas en las muchas religiones, que se pueden utilizar de acuerdo con la fe del practicante para mejorar y potenciar el camino espiritual del alma.

Muchas de estas cosas sirven para el propósito de hacer que un deseo interior se manifieste exteriormente. Al hacerlo, estamos trayendo lo que es subconsciente a un nivel consciente. Todo ello ayuda a que se produzca la Experiencia Fuera del Cuerpo.

CHAPTER FOUR: Vislumbres Provisionales

Al poner todas estas cosas en práctica, empiezan a ocurrir varias cosas. Llamo a estas cosas vislumbres provisionales, que normalmente continúan a lo largo de tu viaje y se expanden y crecen incluso más cuando comienzas a experimentar el Viaje Fuera del Cuerpo.

Tal vez empieces a ver colores durante tus meditaciones, que quizás se expandan a tu mundo físico consciente. Es posible que se te hagan visibles globos de colores o de luz al abrirte a las realidades espirituales.

Algunas personas se vuelven más conscientes de las presencias que les rodean, tanto de las buenas como de las malas. Si hay una presencia negativa a tu alrededor, pídele que se vaya en el nombre de Jesucristo. Tal vez necesites hacer esto más de una vez, o muchas veces. A veces estas presencias te pueden hacer sentir feliz o incómodo; puede variar mucho dependiendo de quienes sean y de para qué han venido.

Por ejemplo, los guardianes angélicos y los guías espirituales te pueden hacer sentir bastante cómodo, mientras que alguien de tu pasado kármico puede suscitar emociones que conscientemente no entiendes, y así hacerte sentir incómodo. Siempre es posible que haya también fuerzas oscuras, y es aconsejable mantener la oración del 'Padres Nuestro' en los labios, ya que es la oración del exorcismo de los espíritus

malvados. Esto mantendrá tus energías más abiertas a experiencias positivas. El nombre de Jesús es especialmente poderoso, también.

Es posible que te hagas consciente de cambios de frecuencia. Normalmente, esto se manifiesta como un cambio muy señalado del 'tono' de la habitación. Puesto que estamos muy acostumbrados al 'tono' de la habitación, notamos este cambio, que habitualmente ocurre en un oído y suena como un pitido agudo y metálico. Cuando ocurra este cambio, presta atención. Normalmente se te está dando una señal para que tomes nota de algo que está ocurriendo en tu entorno... o quizás algo que se acabe de decir.

Es posible que tu conciencia cambie sin previo aviso. De repente, serás casi transportado a otra percepción de la realidad. Puedes estar muy asentado y ligado a la realidad terrenal y un segundo después puedes ser elevado a un espacio cósmico que te permite ver la realidad desde un punto de vista totalmente diferente.

Algunas personas serán llevadas a tales espacios durante largos periodos de tiempo, en los que la conciencia se fusionará para ellas. A menudo, el propósito de esto es permitirles observar los acontecimientos de la realidad terrenal desde la perspectiva espiritual, observar la unidad de toda la vida, observar los elementos energéticos alrededor de todas las cosas que asisten en que la realidad tome forma, etc.

Se trata de estados y experiencias instructivos que preparan al alma para la Experiencia Fuera del Cuerpo. Y aunque pueda parecer que 'no está pasando nada', está ocurriendo mucho energéticamente a niveles sutiles preparando el alma para una experiencia completa.

CAPITULO CINCO: Preparación para Abandonar la Forma

Mientras el alma se prepara para la experiencia mística, empiezan a ocurrir varias cosas. Algunos periodos de sueño parecerán inusualmente profundos al estar siendo programados impulsos subconscientes en lo profundo del alma.

Una persona puede despertarse con la certeza de que algo realmente asombroso ha ocurrido durante la noche, pero ser incapaz de recordar nada de ello. De nuevo, se trata de trabajo subconsciente que se está realizando para preparar el alma...

La actividad onírica puede incrementarse y hacerse más vívida (y consecuentemente más lúcida) al pasar los sueños gradualmente de ser completamente inconscientes a ser realidades conscientes. Algunas personas empezarán a experimentar sueños proféticos y lo que parecen 'dones psíquicos', aunque sólo son el desarrollo natural de un individuo con cinco sentidos a un ser humano con seis sentidos.

Los seres humanos tienen grandes potenciales inexplorados a su alcance, y mucho de lo que se considera paranormal en nuestros días será considerado absolutamente normal en el futuro.

La persona puede hacerse más consciente de que está experimentando momentos de un estado semi-vibracional (que será explicado en más detalle un poco más adelante), que es un precursor de la

experiencia totalmente consciente. Esto se manifestará en alguien que está parcialmente despierto, haciéndose semi-consciente durante el sueño, y sintiendo su cuerpo vibrando o emitiendo un suave zumbido. Esto puede ser acompañado por zumbidos que llegado el momento aumentarán hasta convertirse en un fuerte sonido rugiente cuando uno se aproxima a la salida de la forma.

CAPITULO SEIS: Miedos y bloqueos

Cuando un alma se acerca a este umbral, se hace vital examinar y eliminar miedos y bloqueos a la experiencia. Algunos de los bloqueos más grandes, aunque también más fáciles de remediar, para aproximarse y completar la Experiencia Fuera del Cuerpo, incluyen el no vaciar la vejiga antes de meditar o dormir, llenar la mente con demasiada basura (por ejemplo, televisión), no crear suficiente soledad, permitir demasiadas interrupciones durante el sueño o la práctica y, finalmente, no escuchar las inspiraciones espirituales que ya están en proceso y que podrían estar pidiendo algún tipo de cambio. Recuerda que en un camino espiritual, nuestro progreso se mide por la rapidez con la que respondemos a la guía de Dios, sin importar lo sutil que pueda ser.

Algunos de los miedos de los que voy a hablar a continuación pueden ser muy paralizantes si no se resuelven completamente.

Por ejemplo, mucha gente tiene miedo de morir si intentan experimentar el Viaje Fuera del Cuerpo, y esto simplemente no es así. La experiencia espiritual solamente mejora la vida que ya tenemos. Más que realmente catapultar al alma a un país todavía por descubrir, realmente el alma está solamente haciéndose consciente de algo en lo que ya ha estado participando.

Algunas personas tienen miedo del lado oscuro y deben ser alertados de esa presencia. Mantén el nombre de Jesucristo cerca de ti en todo momento y que el rezo sea tu constante compañero.

Irónicamente, una de las primeras cosas que un alma notará cuando se está preparando para salir de la forma es que el cuerpo espiritual no respira de la misma forma que el cuerpo físico. Cuando un alma desconecta su conciencia de la respiración del cuerpo físico, entrará inmediatamente en la conciencia del cuerpo espiritual y puede parecer que la respiración se ha parado. Esto es una ilusión; el alma solamente ha transferido la conciencia de una forma de existencia a otra. Esta transferencia no cambia de ninguna manera las dos existencias, sino solamente el punto de percepción del viajero.

Algunas personas tienen miedo de los fantasmas y el remedio más sencillo para esto es recordar que los seres humanos no somos otra cosa que fantasmas habitando cuerpos. Las personas son personas tanto si están en espíritu como si es en lo físico y el viajero experimentará a los fantasmas de la misma manera que experimentaría a otras personas cuando está despierto. (Esto no significa, no obstante, que un alma no sea llamada al servicio de 'Almas Perdidas' como acabará ocurriéndoles a muchos.)

El miedo a lo desconocido puede ser una enorme dificultad para algunos porque temen que se puedan perder o no encontrar el camino de vuelta. Aunque el

Universo es realmente vasto, es importante recordar que es un Universo ordenado y que hay siempre hay instrucción a tu disposición. No importa el asunto al que te enfrentes, siempre puedes pedir ayuda. Puedes pedir la ayuda de tus ángeles guardianes, quienes están normalmente cerca, o pedir ayuda a Jesús. Con la excepción de cuando he seguido me he sometido a enseñanzas en relación con el seguimiento de la llamada de mi espíritu interior, nunca he sido abandonada en mis viajes ya que siempre ha habido una presencia primordial que me guiaba en cada paso del camino. (Ahora bien, ha habido veces en las que he participado en la guerra demoníaca y se esperaba que lo hiciera 'sola'. Pero siempre he tenido asistencia cerca, a una simple petición de ayuda, y no se me pidió que participara en esta guerra hasta que había sido entrenada ampliamente en el desarrollo de la misma.)

Aunque parezca increíble a mucha gente le puede asustar la simple experiencia del amor incondicional de Dios. Es tan intensa que puede resultar abrumadora y "excesiva" para algunos. Simplemente el conocer de antemano la intensidad de la misma puede preparar a un alma para la experiencia hasta cierto punto.

Otro miedo proviene del deseo de aferrarse al ego. Algunos pueden sentirse realmente amenazados cuando su visión de la realidad es cuestionada o si reciben guía indicando que aún no son perfectos. A los humanos no les gusta cambiar aunque sea para

eso para lo que estamos aquí. A los humanos no les gusta cambiar su visión de la realidad; les gusta aferrarse a la misma aún cuando ya no les sirva. Pero un alma no necesita tener miedo de ninguna de estas cosas porque son comunes a todos nosotros. Si queremos transcender esta esfera mortal y llegar a esferas superiores, nuestras propias visiones falsas sobre la verdad, y nosotros mismos, tendremos que cambiar. Así que saber que no estamos solos en esto puede ser de ayuda, porque cada profeta, santo, místico, sabio y asceta de todo el mundo y de todo tiempo ha tenido que hacer lo mismo para alcanzar su llamado.

He dejado dos de los mayores miedos para el final porque son obstáculos comunes a casi todos.

El primero es el miedo a estar a solas con uno mismo. Al fin y al cabo, nuestro mundo está enfocado enteramente en la actividad y en hacer, y cambiar de esto a un estado de ser... y estar entonces a solas con uno mismo... puede ser bastante amenazador, por no hablar de aburrido al principio. Pero esto es así porque el ser interior no ha sido cultivado todavía. Estar solo es el camino para cultivarlo. No lo abandones.

Finalmente, el segundo es la reacción normal de un ser humano a la inexplicable intensidad de la experiencia. Aunque es emocionalmente intensa, no es a esto a lo que me refiero. Hablo del crudo y desenfrenado poder divino que pulsa a través de tu

cuerpo cuando entras en el estado vibracional y te conectas a la mente cósmica, que es de lo que hablaremos a continuación.

CAPITULO SIETE: Mecánica

La mayoría de las personas se darán cuenta de que están a punto de tener una Experiencia Fuera del Cuerpo cuando entran en lo que se llama el estado vibracional. Pero algunos puede que sientan los primeros indicios de la experiencia oyendo inicialmente un fuerte sonido rugiente. En ambos casos, la experiencia acaba siendo una fusión de estas dos, de manera que experimentas el estado vibracional y oyes fuertes sonidos rugientes al mismo tiempo.

El estado vibracional ocurre porque el alma se está desconectando de la conciencia física y reconectándose a la conciencia espiritual. Debido a que la vibración física de partículas es mucho más lenta que la del espíritu, este cambio es dramático y puede asustar las primeras veces. Pero sólo asusta por ser una experiencia tan diferente de lo que el alma está acostumbrada a experimentar, y acaba por convertirse en un momento muy reconfortante y apacible. Más sobre esto en un momento.

Aunque pueda sonar como un motor a reacción acelerando para volar, lo que el alma realmente está oyendo es el cambio de frecuencia desde la esfera física a la espiritual, la cual, insisto, es mucho más alta que la que el alma está acostumbrada a experimentar. Las partículas vibran a una velocidad mucho mayor en el mundo espiritual y lleva un tiempo acostumbrarse a ello.

Habitualmente, aunque no siempre, el alma conectará inmediatamente con lo que podría denominarse la mente de Dios tan pronto como entra en el estado vibracional. Esto es algo asombrosamente poderoso porque entras en un estado de omnisciencia, aunque desgraciadamente no te lo puedes traer contigo cuando regresas. No obstante, parte del propósito de la Experiencia Fuera del Cuerpo es traer pequeños fragmentos del mismo, poco a poco, para que llegado el momento el alma tienda a conectarse más con esta fuente que con cualquier fuente mundana. Cuando está conectada a esto, el alma sentirá que todo el conocimiento está a su disposición. Cualquier cosa que el alma pudiera desear comprender, en ese momento la comprende. Pero cuando regresas, mucha de esa comprensión se retrae.

Mientras experimenta esta conexión, el alma puede también comenzar a sentir los primeros indicios (o una total explosión) del amor incondicional de Dios. Será verdaderamente transformador y completamente más allá de las palabras.

Esta experiencia puede repetirse muchas veces sin variación, o un alma puede ser inspirada a abandonar su cuerpo la primera vez. Puede darse gran variabilidad en este aspecto particular del viaje. Otros pueden experimentar lo que yo llamo elevaciones vibracionales antes de abandonar su cuerpo por primera vez, mientras que algunos pueden que experimenten una salida y posteriormente ser

aleccionados en las elevaciones vibracionales más adelante.

Las elevaciones vibracionales son generalmente abrumadoras al principio porque el alma entra de nuevo en la frecuencia espiritual... y entonces el mundo espiritual comienza a elevar la conciencia incluso más. En esencia, los motores del alma son acelerados a una frecuencia incluso superior, lo que tiene por propósito traer gradualmente la conciencia, la visión, la perspectiva y el cuerpo físico del alma a un nivel superior para alcanzar intuición y comprensión más y más elevadas. El conocimiento es energético, y aunque esto es difícil de entender, es con cada elevación vibracional con lo que el alma ve a su conciencia elevarse. La comprensión evoluciona hacia un ideal superior. Las elevaciones vibracionales son tan importantes porque son verdaderamente la piedra angular de la evolución del alma.

Permíteme que utilice una analogía. Si tomaras un niño de tres años y tuvieras la habilidad de elevar su conciencia al nivel de, digamos, un hombre de ochenta años, esto sería muy significativo. Aunque tal cosa sería indeseable en el nivel físico, en un nivel espiritual, elevar nuestra conciencia al nivel de seres espirituales más evolucionados tiene un propósito muy importante. No solamente nos prepara para superar nuestro propio impulso kármico y ascender desde este mundo a mundos superiores, sino que nos prepara para convertirnos en siervos en el Reino de

Dios, que consiste de este mundo y todos los demás, superiores e inferiores.

Las elevaciones vibracionales se experimentan como cambios muy poderosos en la fuerza de las vibraciones, que aceleran y remiten dependiendo de cómo de bien la conciencia recibe el empuje. Pueden durar minutos u horas y, aunque puedan dar algo de miedo al principio, al pasar el tiempo se convierten en algo muy gozoso.

Cuando el alma está preparada para abandonar el cuerpo se puede hacer de varias maneras. La más común al principio es salir rodando. A veces, al principio, los ángeles guardianes levantarán el alma sacándola para ayudar e instruir. Pero a medida que el tiempo progresa el espíritu puede aprender otras técnicas para salir; tales como usar el poder del pensamiento para hacer que el cuerpo salga del cuerpo 'a voluntad'.

Otro mecanismo que no debes olvidar es que el alma opera desde el punto de vista de una existencia esférica con todos los sentidos originándose en cada punto de la esfera. La vista, el oído y otros sentidos no se originan en un órgano del cuerpo, sino desde toda la conciencia. Debido a una confusión sobre esto algunas personas tienen dificultades al principio para ver u oír... o para moverse.

El movimiento no se realiza a través de dos piernas en el cuerpo espiritual, sino por medio del pensamiento. A veces, al principio, un alma puede tener el impulso

de intentar 'vadear' por el éter espiritual. Pero haciendo esto no llegará muy lejos. El alma debe disciplinar a la mente para que haga las cosas a través del pensamiento. Al hacerlo así, el movimiento no sólo será fácil, sino además instantáneo... ya que el cuerpo de luz es capaz de viajar a la velocidad de la luz.

Es importante recordar que los objetos físicos son permeables, pero date cuenta de que serán más 'densos' que el aire. Atravesar objetos físicos puede hacerse y se hará, pero se experimentarán de manera diferente que los objetos no sólidos.

Dos cosas que pueden pillar al viajero primerizo por sorpresa son las siguientes.

Inmediatamente, el alma notará una nueva habilidad para sentir la realidad de espíritus y personas con las que alma se cruza en el cuerpo espiritual. El alma puede oír los pensamientos de los humanos, así como también, el tremendo estruendo y la a veces abrumadora masa de pensamientos de la humanidad resonando de fondo. Al observar una entidad o individuo, el alma puede recibir información sobre su pasado, su presente o futuro... una nueva habilidad para sentir realidades. El alma puede sentir vidas pasadas, estados kármicos, necesidades, etc.

Otra cosa que seguramente sorprenderá a la mayoría es que en el cuerpo espiritual...los pensamientos se convierten en cosas. Al pensar en algo...aparecerá delante de ti. Pensar en un lugar...te llevará a dicho

lugar. Si piensas en alguien...o bien una imagen holográfica de esa persona aparecerá frente a ti, o serás inmediatamente llevado hasta ella (o viceversa). Debido a esta realidad, es importante entender cómo discernir entre imágenes holográficas de entidades y las entidades reales.

Una entidad real se comportará de acuerdo con la manera que ya conoces, o la forma superior (que tal vez no conozcas todavía) que aparece en su lugar. Una imagen holográfica responderá de acuerdo con tus pensamientos.

A veces un alma tiene que discernir entre hologramas generados por sus propios miedos, que pueden traer todo tipo de caos a su alrededor en el estado espiritual, y una auténtica persecución oscura o demoniaca, que durante el proceso de purificación será igual de común.

La manera de distinguirlos es la siguiente. Una forma-pensamiento generada por el miedo responderá a la decisión del alma de cambiar la forma. Por ejemplo, '¡Tú eres un águila, no una bestia sanguinaria!'. Si la forma cambia, entonces lo más probable es que sea un holograma producido por miedo interno. Pero si es una fuerza oscura, no responderá de acuerdo con tus miedos e impulsos interiores o a tu deseo de cambiarla. Actuará como un ser separado, violento y destructivo. Si sospechas que es una de éstas, invoca el nombre de Jesús repetidamente y recita

continuamente el 'Padre Nuestro', que las obliga a marcharse.

Más allá de la experiencia en sí misma, hay numerosas cosas por las que el espíritu pasará si va a seguir el Camino de la Purificación Kármica (La Vía de la Ascensión).

Entre las fases por las que un alma pasará están las siguientes: Despertar, Co-Creación, Rendición, Ritos de Transición e Iniciación a los Misterios, Surgimiento del Karma, Reflejo del Karma, Ignición de la Llama Eterna y la Ascensión.

Más allá del Camino de la Purificación se encuentra el Camino de la Discriminación (La Vía de la Alteración) que contiene estas fases: Ritos de Iniciación a la Medicina, Ritos de Evolución, Alteración de la Realidad.

Más allá del Camino de la Discriminación se encuentra el Camino de la Disciplina (La Vía de la Absolución) que contiene estas fases: Entrada Energética en los Antiguos Caminos Sagrados, Entrada a las Esferas Inferiores, Auto-Evaluación, el Pecado Original y los Misterios de la Redención. Más allá de esto...se encuentran los misterios de la muerte, del morir y el más allá y de todo lo antiguo!

Puesto que el conocimiento contenido en estos caminos es vasto, están contenidos en varios libros (Todos ellos están listados al principio de este libro).

Pero permítame que te diga, ¡Bienvenido, viajero! Al camino...

ANEXO

La Evolución y la Cuestión de la Conciencia: ¿Una Función del Cerebro o una Función del Alma?

A lo largo de los siglos, la humanidad se ha enfrentado con la cuestión básica de la existencia. La mayoría de la gente sabe que el cerebro es la fuerza central del cuerpo, una especie de computadora que muere cuando el cuerpo muere.

Los científicos sostienen que uno debe demostrar todas las cosas siguiendo el método científico, una serie de reglas que definen los mundos tridimensionales de la forma; mundos con substancia física y solidez.

Los religiosos afirman que algunas cosas deben seguir siendo misterios. Dicen que es una cuestión de fe, simplemente creer en algo que no puedes ver o conocer.

¿Y si ambos tuvieran razón y ambos estuvieran equivocados?

¿Y si nuestro mundo – el mundo de la forma – es sólo uno entre muchos mundos? Así, dentro de este mundo de la forma, las leyes de la ciencia ciertamente serían de aplicación. No obstante, si hubiera otros mundos, mundos que existieran en realidades multi-dimensionales, ¿no sería posible y altamente probable que las leyes que rigieran su existencia fueran diferentes?

Quizás al mundo del espíritu se le puede llamar el mundo de la fuerza. Lo llamamos así porque genera el poder que hay detrás de todo lo que existe en la substancia. Si este mundo de la fuerza existe más allá de las leyes tridimensionales, más allá de lo que puede ser lícitamente visto dentro de los confines de los sentidos físicos, entonces sería en efecto cierto que uno debe tener 'fe' o creer en ese mundo para entonces verlo.

Pero, por otro lado,... ¿y si este mundo de la fuerza pudiera realmente ser visto y demostrado a almas individuales que estuvieran dispuestas a cambiar su marco de referencia y su habilidad para ver? ¿Estarían los mundos de la ciencia y la religión dispuestos a avanzar en el camino que conduciría a la prueba (si bien individualmente) que sería alcanzable sólo si se salieran de 'método' y del 'misterio' respectivamente?

Considérame una científica de una clase diferente. Mi método científico consiste en permitir que el Universo ME MUESTRE la verdad, en lugar de confinar la verdad a un entendimiento muy limitado de lo que puede ser, basado en lo que ya conocemos dentro de los confines de nuestra reducidísima visión ocular desde el punto de vista de un organismo físico. Considérame una científica del alma que intenta contener en si misma ambos mundos, el de la ciencia y el de la religión, para encontrar la verdad cohesiva que inevitablemente los una más allá del mundo de la forma. Mi método de exploración es el Viaje Fuera del Cuerpo.

La Experiencia Fuera del Cuerpo se ha mostrado elusiva únicamente porque todavía no se ha explorado adecuadamente. La ciencia la percibe como una afirmación ridícula del cerebro. La religión siente que es deambular por mundos que deberían seguir siendo un misterio..., quizás que es ir demasiado lejos.

Pero para aquellos que han experimentado tales cosas, hay una prueba experimental absoluta. No vas a convencer a alguien que ha experimentado tales cosas de manera suficientemente amplia de que lo que han visto no es válido. ¿Qué tipo de prueba es la más válida? ¿Aquella que es experimentada por alguien y que anteriormente se consideraba una incógnita?, ¿o aquella que ha sido teorizada por alguien que nunca la ha experimentado?

Durante miles y quizás millones de años, la humanidad ha luchado por cruzar el siguiente umbral de la época. La humanidad ha lidiado con innumerables cosas que hoy nos parecen insignificantes; tanto si es creer que el mundo es plano o redondo, como si es el desarrollo de fuentes de energía, comunicaciones y transportes. Cada uno de estos avances se enfrentó a la ridiculización y la burla. La población en masa encontraba ridículamente ingenuo que estos científicos, exploradores y precursores pudieran realmente estar descubriendo algo importante. Pero lo estaban...

El Viaje Fuera del Cuerpo no es un mero fenómeno 'psíquico'. Es más como el momento en el que

Cristóbal Colón vio el nuevo mundo por primera vez. Es el despertar de una parte de nuestra conciencia que previamente estaba dormida. Se nos impone repentinamente la prueba de una verdad superior que no está en el ámbito de lo discutible para aquel que lo experimenta. Pero esta prueba sólo viene a nosotros (al menos por el momento) de uno en uno. A diferencia de otros avances en la historia de la humanidad, este es uno que cada persona debe realizar a solas.

Hacerlo requiere un reconocimiento tanto de la ciencia como de la fe; porque es a través de la curiosidad de la ciencia como energizamos el conocimiento que está por venir. Es la fe la que permite que el conocimiento de la conciencia venga a nosotros por sí mismo, a su manera. En lugar de venir a nosotros de una manera que encaje dentro de los confines de nuestra limitada comprensión actual.

El Viaje Fuera del Cuerpo proporciona una ventana al próximo gran salto evolutivo de la humanidad. La ciencia se encuentra incomoda con esto porque sus métodos sólo son de aplicación en nosotros mientras permanecemos tridimensionales. Pero, ¿y si nos convertimos en seres humanos tetradimensionales o pentadimensionales? Sus reglas ya no son aplicables. La religión está incomoda con esto porque siente que estas habilidades pertenecen sólo a personas especiales: profetas, santos, místicos, sabios y ascetas. Pero ¿y si estos pocos extraordinarios fueran realmente los primeros entre nosotros en dar estos

saltos en la conciencia y hubieran venido a liderar el camino para la humanidad? ¿Precursores... instigadores de grandes saltos de la humanidad hacia nuevos milenios?

¿Y si el mundo que durante miles de años nuestra especie ha sido incapaz (por regla general) de ver realmente existiera y fuera posible para nosotros verlo? ¿Un mundo que profetas y científicos como Nostradamus han conocido desde el inicio de los tiempos, pero que ha permanecido oculto para el ojo mortal desnudo? El mundo de la fuerza. ¿Y si el mundo de la forma y el mundo de la fuerza hubieran coexistido desde siempre impactando el uno en el otro por mecanismos desconocidos para el mundo de la forma; mientras que el mundo de la fuerza nos protegía del conocimiento de nuestra coexistencia durante nuestra infancia como especie?

¿Y si la evolución fuera tanto una cuestión de energía como lo es de materia? ¿Y si hubiéramos estado dando saltos energéticos a lo largo de los tiempos pero siendo incapaces de ver las implicaciones energéticas debido al limitado alcance de nuestra visión? Siendo así todos los niveles de evolución de la humanidad podrían haber sido instigados por alteraciones energéticas que, provenientes del mundo de la fuerza, habrían actuado dentro de los confines de nuestros vehículos físicos. Quizás la gran Mente o Alma de la humanidad estaría ajustándose en muchos otros niveles y, en nuestra ignorancia, nosotros sólo podríamos ver los cambios físicos.

La evolución dentro del alma de la humanidad ocurre a través de alteraciones energéticas que posteriormente se manifiestan en el universo físico. Nuestro universo es una realidad altamente compleja y multidimensional, de la que los mundos físicos son sólo una pequeña parte. De hecho, los mundos tridimensionales están en realidad bastante abajo en el tótem de toda la vida. Protegido por mundos superiores que existen en innumerables conciencias dimensionales, nuestro mundo es vigilado por seres que están en diversos lugares desde mundos pentadimensionales hasta muchos miles de dimensiones por encima del nuestro. Esto es una porción de lo que se me ha mostrado.

Como puedes imaginar, en mundos que sobrepasan a la realidad tridimensional en muchos milenios, las leyes de la existencia se han hecho muy diferentes de las nuestras. Las leyes físicas son de aplicación en los mundos físicos pero no en los mundos de la fuerza. Los mundos de la fuerza se rigen por un conjunto de leyes completamente diferente. Pero la presencia de los mundos de la fuerza se está manifestando continuamente en los mundos de la forma, aunque procuran pasar desapercibidos.

Apareciendo sólo cuando alguien está preparado (cuando su fe y deseo de conocimiento es superior a su arrogancia sobre lo que creen de antemano que es verdad), el mundo de la fuerza intercede cuando un ser humano llega a estar listo para *experimentar*

conocimiento en lugar de lanzar hipótesis desde una perspectiva muy limitada.

La conciencia no es un mito. En su sentido más auténtico no es un asunto de ciencia o religión. El asunto es el nexo de unión entre la energía y la materia.

Como especie, estamos siendo retados de nuevo a ascender a un nuevo nivel. Al igual que el hombre de Cro-Magnon no podía imaginar el Homo-Sapiens, nosotros encontramos difícil imaginarnos el Homo-Universalis o cualquiera que sea el nombre que se le acabe dando, pero sigue siendo el siguiente paso.

Con este paso, la forma del hombre pasará a estar más unida a la energía, alcanzando la universalidad, uniéndose a la vida en todos los mundos, no simplemente el nuestro. Tal cambio requerirá un nuevo vínculo energético, lo que no es muy diferente de ser subido a internet; el hombre nuevo debe ser subido a la Mente Universal.

El conocimiento se origina en TODOS los mundos, TODA la vida, TODA la existencia, no sólo en un mundo en particular. Y para *conocer* realmente algo debes *experimentarlo*.

No hemos estado solos desde hace bastante tiempo...de hecho, nunca. Los mundos superiores han custodiado el mundo de la forma durante miles de años. Como un pequeño bebé hemos crecido y madurado y es la hora de que nos hagamos adultos y

tomemos la antorcha del mundo de la fuerza para hacernos más como ellos.

Tal vez la ciencia se beneficiaría de dar un paso atrás y pensar acerca de qué es lo que busca. El conocimiento llega a aquellos que lo buscan. Pero si buscas demostrar lo que ya crees o lo que está dentro tu esfera actual de conocimiento, nunca conocerás la sabiduría.

Te reto a que vayas más allá de las limitaciones de la ciencia tridimensional e indagues de una manera nueva. Lanza tu deseo de conocer al aire a través de la oración. Permite que la verdad se te revele a si misma a su manera. Tal vez no sea lo que esperas, pero se te hará conocida.

Tanto si tu mente es científica como si es religiosa, tu cerebro procesará el conocimiento que tu espíritu obtenga.

Y, al pensar, tal vez empieces a 'ver'. Al igual que los profetas, santos, místicos, sabios y ascetas de todas las religiones y épocas, al igual que Albert Einstein cuando consideraba la teoría de la relatividad, que posteriormente se le reveló en un sueño, sin instigaciones subconscientes quizás nunca descubriríamos nada o al menos nuestros avances se habrían ralentizado mucho.

Los científicos tal vez digan que esto es una indicación de que nuestros cerebros están elaborando conclusiones a través de los sueños. Pero asumir esto

debe significar que nuestro cerebro contiene más conocimiento que el que hemos absorbido de fuentes físicas. Si esto fuera cierto sin inspiración divina, habríamos de creer que nuestros cerebros pueden recuperar conocimiento que no se nos ha dado a nivel consciente. Si nuestros cerebros están descifrando cuestiones a través de nuestros sueños... ¿Cómo están haciendo esto sin guía divina, ni dirección de arriba? Si esto fuera así, el cerebro estaría adquiriendo conocimiento que todavía no se le ha 'alimentado' de una fuente física, consciente. Por tanto debe de provenir del mundo de la fuerza...

Los científicos también han afirmado que sólo usamos el 10% de nuestros cerebros. Dado esto, tal vez dirían que el restante 90% se pone en marcha para realizar estas funciones. Pero esto no tiene sentido porque si no hay ninguna fuerza detrás de la forma no habría ningún deseo de activar un grupo de neuronas o células en el cerebro que estén inactivas actualmente. Incluso tal actividad requeriría una fuerza para activarla durante el estado de sueño.

Los ordenadores requieren tanto la fuerza (el programador) como la forma (el ordenador). Un ordenador sólo puede resolver problemas si se han cargado los programas adecuados en el sistema. Sin tales no tiene habilidades de pensamiento deductivo.

¿Cómo pueden nuestros cerebros contener inherentemente en ellos más conocimiento que nuestras conciencias en vigilia? Si la evolución es un

mecanismo puramente físico, entonces todo lo que conocemos como especie fundamental sería todo lo que somos capaces de conocer. Si no hay fuerza detrás de la substancia, entonces no puede haber nada más que lo que literalmente capta el ojo.

Einstein recibió teorías de los sueños. Mozart recibió música de los sueños. Los que inventaron la electricidad, el teléfono y el coche fueron dirigidos por imágenes que recibieron en sueños. Esto nos lleva, cuando menos, a considerar la posibilidad de que haya fuerza detrás de la forma.

Si todos nosotros muriésemos de hecho una muerte literal al final de nuestras vidas, la evolución cesaría o se ralentizaría considerablemente. Ocurriría así porque la forma se desenergiza en la muerte y realmente cesa. Si cada vida, tras respirar una existencia momentánea, simplemente CESARA repentinamente a mitad de camino, ¿de dónde vendría la fuerza conductora para la continuación del conocimiento? La fuerza conductora cesaría con cada muerte y no habría continuidad.

Cuando se apaga un ordenador, CESA. Pero si los programadores continuamente cargan más y más información en la mente del ordenador, éste evoluciona. Pero lo hace gracias a la fuerza que dirige su evolución, no porque la voluntad de la evolución viva dentro del propio ordenador. *Responde* a aquello que recibe, pero no *instigará* nuevos avances.

Si fuera meramente forma lo que ocupamos, nuestras almas no avanzarían. Si fuéramos meramente forma, no tendríamos conocimiento del bien y del mal, ¡no buscaríamos conocer *nada*! Como meras formas, no tendríamos conocimiento del bien y del mal. Simplemente existiríamos siguiendo motivaciones instintivas de manera similar al reino animal. No existiría un deseo motivador de progresar como especie.

Desear tales cosas requiere de un alma.

Muchos científicos están trabajando para simular el cerebro humano - inteligencia artificial. A pesar de sus enormes esfuerzos, han sido incapaces de recrear la habilidad inherente para aprender que se observa en los más jóvenes de nuestra especie - los bebés. Un ordenador responde a lo que se le dice que haga, pero le trae sin cuidado el resultado. Un ordenador puede aprender cosas, pero sólo si el conocimiento se carga a su disco duro. Esto es debido a que no ha fuerza detrás de la forma. Apaga el ordenador y deja de funcionar, igual que un ser humano muere y el cuerpo deja de funcionar. Pero el programador no muere; la fuerza no muere... la fuerza permanece. La forma en sí no tiene voluntad o deseo, pero contiene un alma. Y es el alma la que instiga la evolución.

En los mundos de la energía y la fuerza - la mente, al pensar, crea. En el mundo de la ciencia, esto parece ridículo. Pero en los mundos de la fuerza, esta es la primera ley. La segunda ley es la ley de la gravedad...

la ausencia de la misma. La tercera ley es la ley de la percepción... la percepción está limitada por el vehículo que la expresa. La humanidad está limitada a la percepción tridimensional, mientras que aquellos que están en mundos de fuerza pueden contener perspectivas pentadimensionales o hasta multidimensionales.

En el mundo de la fuerza, las leyes vibratoriales expresan todavía más. La ley vibratorial expresa la verdad de todas las cosas, y el modo inherente de percepción de cada vehículo vibratorial...de los que los seres humanos son sólo un tipo. Toda vida lleva dentro una energía vibratorial que expresa su nivel de comprensión, evolución y su pasado, presente y futuro. La ley vibratorial asegura que cada forma de vida sólo puede existir sólo en energías vibratoriales de su nivel de percepción de la realidad o de un nivel inferior. De ahí la necesidad de las elevaciones vibratoriales para la realización de cambios. La ley vibratorial también dice que cada forma de vida sólo puede percibir a través de las ventanas de su propia frecuencia vibratorial o inferiores. De nuevo, de ahí la necesidad de las elevaciones vibratoriales para realizar cambios. Los niveles vibratoriales varían también entre las diferentes formas de vida, entre los mundos y entre individuos de las especies inteligentes.

Las diferencias en frecuencia vibratorial determinan el nivel de evolución espiritual inherente a una forma de vida. Cuanto más alta, más consciente.

Si intentarás cruzar a un mundo de una frecuencia vibracional superior a la que tú posees, simplemente no podrías sin la ayuda de elevaciones vibracionales. Las frecuencias inferiores sienten como si estuvieran siendo aplastadas cuando entran a un mundo superior porque el poder de la fuerza de éste es muy superior al que un ser humano realmente abarca.

La ley vibracional está inseparablemente ligada a la evolución espiritual porque es la manera en que ocurre en un vehículo físico, tanto si nos somos conscientes de ello como si no. Las elevaciones vibracionales son el medio de elevar la percepción, el conocimiento, la sabiduría y la fuerza en el interior de un ser humano. Es muy sencillo en el sentido de que la elevación de la frecuencia vibracional o la fuerza da lugar a la evolución de la conciencia. Las elevaciones vibracionales llevan al alma a niveles superiores de conocimiento. Y el conocimiento que parecía complejo antes de tales elevaciones, el alma simplemente lo tendrá.

Los científicos ya han descubierto que el color, la luz, la electricidad y todas las formas de 'energía' cuya existencia reconocemos tienen frecuencias diferentes.

La ley vibracional habla de muchos niveles de verdad y realidad. Cada nivel funciona dentro de sus propios parámetros y su propio mundo e interaccionan (a menudo sin saberlo) con otros mundos con el fin de avanzar finalmente. La ley vibracional también concluye con la soberanía inherente del mundo de la

fuerza. El mundo de la forma es meramente una proyección de ideas originadas en el mundo de la fuerza.

La unificación de los mundos de la forma y de la fuerza es uno de los objetivos de la evolución humana. En esta unidad nuestra especie tiene una oportunidad de dar un gran salto de la conciencia llegando a nuevos niveles. El siguiente nivel, el Homo-Sapiens multidimensional u Homo-Universalis.

Si la ciencia y la religión tienen algo en común que decir tal vez sea que la vida encierra misterios. La ciencia desea desmitificar, la religión desea mitificar. Pero tal vez la resolución de esos misterios se debe afrontar desde un nuevo punto de vista, una perspectiva que permita que los misterios se revelen ellos mismos tal como son, en lugar de como nosotros pensamos que son en nuestro limitado vehículo humano.

El Viaje Fuera del Cuerpo es verdaderamente un portal a una nueva forma de vida y existencia. Busca el contacto directo entre el Creador y la criatura. Permite a los seres humanos tener contacto directo con el *conocimiento* mismo.

La ciencia intenta colocar toda la realidad y todos los mundos en el cerebro. La ley física dice que eso podría ser razonable. La ley vibracional dice que lo pensemos mejor...

Al igual que las criaturas de nuestro mundo se diferencian completamente en su modo de existencia, lo mismo ocurre con los que existen en el mundo de la fuerza. Al igual que los seres del mar no necesitan respirar oxígeno de la misma manera que los humanos deben hacerlo para sobrevivir, hay otros más allá de esta esfera que no necesitan oxígeno ni agua salada. Algunos viven en el éter... algunos en otro lugar. Debido a que su frecuencia vibracional está demasiado alejada de la nuestra, no los vemos. Pero esto no niega su existencia.

Los seres humanos deben aprender de los errores del pasado para dejar de ser arrogantes con respecto a aquello que todavía no conocen o entienden.

La evolución ES la función de la conciencia de la fuerza. La conciencia evoluciona expendiéndose en frecuencia, dando vida a la forma de alma que sigue a esa fuerza. La forma sin fuerza está muerta. La fuerza sin forma sigue viva.

Las cuestiones de la evolución y de la conciencia pueden ser resueltas en que son funciones del cerebro y el alma trabajando juntos. El mundo de la fuerza crea y el mundo de la forma imita.

Cuando la imitación cree que ella misma es la creación la verdad se pierde. Es como una pintura de un árbol creyéndose que ella es el árbol. No es un árbol... son un lienzo y pintura representando la forma de un árbol. La fuerza engendra la forma.

Muchos dirían que yo no soy una científica del alma, quizás porque no he estudiado en las escuelas adecuadas o no tengo los títulos adecuados. Y si estuviéramos discutiendo acerca de las leyes tridimensionales de la física, estaría completamente de acuerdo. Pero ¿cómo puede un científico que nunca ha estudiado en las escuelas del mundo del espíritu afirmar que tiene la formación adecuada para hablar de tales cosas?

Al igual que los científicos van a la escuela en el mundo físico, yo voy a la escuela en el mundo del espíritu. Estas escuelas enseñan acerca de los mundos y las leyes del espíritu, en lugar de las reglas y leyes del hombre.

Quizás la evolución requiere que expandamos nuestras perspectivas tridimensionales con el fin de alcanzar un conocimiento superior. Quizás debemos dar un salto de fe con el fin de encontrar las respuestas a las preguntas de la conciencia que han acompañado a la humanidad desde el comienzo de los tiempos.

Quizás...

En la profundidad del alma humana

Reside el santo grial de la oportunidad de la sabiduría

La tormenta tempestuosa de razones pasadas

Busca el signo de un hombre enfadado

En la oscuridad de la luna, sujeta mi mano

La noche sostiene la mirada de un buscador

Mendigando, pidiendo una última oportunidad

La muerte es un pájaro hambriento

Ya no hay tiempo, únete con júbilo

En la oscuridad de la luna, hay renacimiento

Las estaciones cambian el Santo Grial

Escucha la noche las palabras prevalecen

No más oportunidades, la vida es frágil

Encuentra la sabiduría del Santo Grial

Lejos en la antigua cueva

Las palabras de conocimiento grabadas con gracia

La razón sostiene a un hombre hambriento

El conocimiento llena sus manos vacías

En la oscuridad de la luna, es el hombre

A la luz del sol, la vida ha comenzado

Las estaciones cambian el Santo Grial

Escucha la noche las palabras prevalecen

No más oportunidades, la vida es frágil

Encuentra la sabiduría del Santo Grial

Simbolizando la copa de la vida y del conocimiento, el Santo Grial debe alcanzarse a través de medios energéticos. Algunas cosas no pueden aprenderse por medios físicos, sino que deben aprenderse de una fuerza superior.

Busca, amigo mío, encontrar la fuerza que creó la forma que ahora posees. Y cuando lo hagas, cae de rodillas porque estarás en presencia del Único y Santo Dios y tu espíritu estará pisando tierra santa...

Los Misterios del Viaje Fuera del Cuerpo Una introducción al Camino

Comenzó como un pequeño instante hace años cuando yo tenía sólo nueve años. En medio de una oscura noche, los cielos empezaron a abrirse ante mis asombrados ojos. Las nubes se separaron y revelaron una escalera de mármol que conducía a un podio conteniendo dos tronos. Sobre ellos estaban sentados quienes yo percibí como Dios y Su hijo, Jesucristo. Los ángeles estaban cantando y revoloteando a todo su alrededor, mientras esta majestuosa visión me llamaba a acercarme.

Ocurrieron muchas cosas durante esta visita, pero el mensaje más importante que me sería dado esa noche era que Dios tenía un plan para mi vida. En algún momento, en el futuro, El y Sus ángeles volverían a mí y me mostrarían lo que había de hacer. Por el momento, debía esperar. Nunca olvidaré cómo me levanté esa mañana con la inocencia de la juventud y me acerqué a mi madre. “¡Mamá!” grité, “¡Vi a Dios anoche!”. Por supuesto, ella pensó que aquello era una fantasía infantil y nada de lo que yo pudiera decir le haría cambiar de parecer. Así que yo seguí adelante con mi día sin tener una comprensión tangible sobre el portentoso mensaje que se me había dado esa noche.

Pasarían trece años antes de que el mensaje comenzara a revelar su propósito. Tres meses después del nacimiento de mi hija mayor, tuve espontáneamente mi primera experiencia fuera del

cuerpo. Fue asombrosa y no tenía ni idea de en qué se había embarcado mi alma, pero sería algo grandioso y vasto. Mi marido tuvo la previsión de sugerir que comenzara a escribir las experiencias, aunque a mí todavía no se me había ocurrido que debiera hacerlo.

A lo largo de los años, mis experiencias se convirtieron en grandiosas visiones de conocimiento en las que mi alma era formada en las formas del mundo espiritual y la mecánica de la existencia, y era purificada de sus muchos defectos. Al continuar expandiendo mis horizontes en los reinos místicos, se le ocurrió a mi marido que debía intentar pintar lo que había visto; aunque yo nunca había tocado un pincel en mi vida. Así que comencé a hacerlo y empecé a aprender a pintar; y aunque mi pintura nunca sería brillante, aprendí a comunicar una cierta energía y sensación a través de ella de los lugares que había visto y visitado. Ya desde el principio, había comenzado a guardar una grabadora de voz junto a mi cama con el propósito de cantar la música que oía en las esferas fuera del cuerpo. Más adelante aprendí yo sola a tocar la guitarra y otros instrumentos, y a escribir música. Más tarde aún, comencé a experimentar con equipos electrónicos de grabación para ver si sería posible capturar las sensaciones de la música que había oído en estos estados también.

Finalmente, los profetas, santos, místicos y sabios que habían estado dirigiendo todas mis actividades y experiencias vinieron a mí con un mensaje. Recoge los textos sagrados y sus escrituras de cada religión de la

historia. Comenzando a hacerlo, no tenía la menor idea en ese momento de que procederían entonces a guiar cada uno de mis movimientos para que añadiera citas de las escrituras a las experiencias que me habían dado con el propósito de iluminar su significado.

Para compartir algunas de las cosas más importantes que he aprendido en mi viaje, tendría que empezar por cómo se originó todo. Una de las cosas más comunes que veo entre aquellos que buscan experiencias de esta naturaleza es la combinación de un deseo de aprender técnicas y un propósito erróneo.

Las técnicas sirven a un propósito, pero el único propósito al que sirven es el de proporcionar al alma una experiencia original en vida terrenal. Se requiere mucho más de nosotros si escogemos buscar verdaderamente el conocimiento con esta experiencia. He visto multitud de casos de aquellos que han tenido lo que yo denominaría una experiencia fuera del cuerpo clásica, en la que un alma abandona su cuerpo y experimenta algo fuera de su forma en el plano terrenal o el astral. Pero hay mucho más por descubrir. La mayoría de la gente piensa en estos tipos de experiencias cuando sacas el tema del viaje fuera del cuerpo, a menudo sin darse cuenta de que esto es verdaderamente sólo el comienzo de lo que puede conseguirse en un alma.

Es aquí donde un propósito equivocado entra en juego. Mucha gente piensa en esta experiencia como

en algo a conseguir y perseguir como un fin. Pero el viaje fuera del cuerpo es realmente un medio para otro fin; una técnica que puede ayudar a un alma en la búsqueda de la iluminación. Pero la técnica en sí no es la iluminación. El fin es la transformación a través del conocimiento, y el conocimiento se adquiere gradualmente a través de la energía.

El propósito mal dirigido puede ser varias cosas. En primer lugar, se puede manifestar como alguien que comienza con su propia teoría de la verdad y espera poder demostrarla. En este caso, el enfoque correcto es comenzar asumiendo que lo que tú crees que es verdad va a resultar ser incorrecto en muchos aspectos, abriéndote así a que se te muestre la verdad más allá de tu limitada habilidad propia de conocer. En segundo lugar, puede manifestarse en unas intenciones incorrectas: jugar con dones espirituales, desear usar estos dones para algo que no sea el servicio a Dios, etc. Tales cosas impedirán que el alma llegue a ser capaz de experimentar este don de una manera significativa, y podría incluso impedir que el don se diera. El enfoque correcto es seguir sólo la voluntad de Dios. En tercer lugar, la excesiva intelectualización puede constituir un enorme bloqueo para tal experiencia, ya que puede impedir que el espíritu instruya al alma debido a sus propias verdades preconcebidas a las que a menudo está muy apegada.

Muchas personas se focalizan en el aspecto de 'jugar' porque no se dan cuenta de lo que están

haciendo. Esto se manifiesta en algunas personas cuando éstas desean constantemente intentar demostrar que su experiencia es real yendo a ver lo que otra persona está haciendo y verificándolo más tarde. Aunque esto puede servir algún propósito, se puede convertir en un bloqueo a la expansión de la experiencia hacia las esferas del conocimiento.

El viaje fuera del cuerpo es solamente el principio de la verdadera y significativa experiencia mística, y un alma debe estar dispuesta a entender que tales dones sólo se otorgan a un alma cuando han mostrado un verdadero deseo de servir solamente a Dios. Las motivaciones egoístas puede que funcionen al principio, pero te impedirán conseguir cualquier cosa de importancia. A menudo, tales motivaciones también impedirán a un alma darse cuenta de que hay más cosas que debe saber, y así, creará que ya ha llegado a su meta, cuando aún le quedan muchos senderos por recorrer.

Muchas etapas de desarrollo, transformación y evolución ocurren dentro del espectro de lo que un alma puede encontrar viajando por lo que yo llamo los cielos galácticos. Pero un alma será sometida a pruebas muchas veces a lo largo del camino y se le requerirá que ofrezca pruebas de su intención y su disposición a hacer la voluntad de Dios, en lugar de lo que ella elegiría. Lo que debemos entender acerca de esto es que Dios sabe lo que necesitamos saber, mientras que nosotros no. Nuestros egos pueden ser un obstáculo enorme para nosotros, porque gran

parte de este proceso incluye el despertar de conocimiento sobre nosotros mismos que tal vez no deseemos escuchar. Muchas almas son difíciles de instruir porque no quieren explorar los lugares oscuros dentro de ellas mismas, sino solamente los aspectos del viaje que resultan divertidos. Con el fin de estar abiertos a la enseñanza, debes ser capaz de soportar la crítica que recibirás de fuentes celestiales y la dirección ofrecida para que cambies y transformes todo lo que hay dentro de ti que es incompatible con un Dios todopoderoso y amoroso. Esto es muy difícil y un enorme obstáculo para muchos, porque la mayoría no desea realmente 'verse' a sí mismos como Dios les ve, aunque el progreso en el camino espiritual es imposible sin ello.

Se pueden decir muchas cosas acerca de los mundos más allá del nuestro. En mis viajes, comencé viajando a mis vidas pasadas y aprendiendo acerca del impulso kármico que había atado mi alma a la tierra durante las épocas pasadas. Aprendiendo acerca de las Almas Perdidas, me fue dado conocimiento y sabiduría para salvarlas de sus engaños y ofrecerles la esperanza del amor de Dios. Encontrando seres de otras razas y planetas, se me mostró cómo la evolución comenzó y continúa en nuestro mundo, y como se relaciona con el de otras esferas dentro de nuestro sistema universal. Entrando en la Iniciación a los Misterios, mi alma se sometió a fascinantes ritos de iniciación en las pirámides de Egipto, antiguos misterios bíblicos e inexplicables secretos de las épocas. Al comenzar a remitir mi impulso kármico,

mi alma fue introducida al conocimiento de la llama eterna mientras era dirigida a los brazos del Angel de la Ascensión.

Continuando con mi búsqueda, conocí al Jefe Joseph de los indios Nez Perce, quien me llevó en un grandioso viaje hasta los misterios de la evolución y el verdadero camino hacia la vida. Encontrándome con los Antiguos, me instruyeron acerca de la naturaleza del bien y del mal en las esferas mortales, tales como la Tierra. Aprendiendo a alterar la realidad de nuestra esfera desde el punto de vista de la energía, tuve el honor de unirme a la hermandad de las sagradas mujeres Búfalo, mujeres de medicina de las diferentes épocas. Y cuando comencé a experimentar la esfera del mal, Jesús vino a salvarme y me mostró el consejo que juzga tales asuntos ante Dios.

Ven a la Puerta de la Sabiduría

¿Cómo tener una Experiencia Fuera del Cuerpo!

Viaje Fuera del Cuerpo y Misticismo

¿Alguna vez has querido tener una Experiencia Fuera del Cuerpo?

Por fin, una guía complete para tener una Experiencia Fuera del Cuerpo escrita por alguien que ha tenido miles de ellas. Nadie antes ha sido el camino trazado de una manera tan fácil de entender e implementar. Buscadores espirituales... ¡éste es para vosotros!

Visita nuestro sitio web en:

www.outofbodytravel.org

Para más información!

